

**Meteorologická situace:** Nad západní a střední Evropou se bude vlnit studená fronta. Před ní k nám bude proudit teplý vzduch od jihu.

Vysoké teploty	Nízký st. nebezpečí	22.6. 11:01 – 22.6. 22:00
<b>Popis:</b> Odpolední teploty překročí 31 °C.		
<b>Doporučení:</b> Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech.		
<del>Velmi-Extrémně silné</del> bouřky	<del>Extrémní st.</del> nebezpečí	<del>22.6. 17:00 – 23.6. 03:00</del> <del>22.6. 18:00 – 23.6. 04:00</del>
<b>Popis:</b> Očekává se <del>ejediněly-možný</del> výskyt <del>velmi-extrémně silných bouřek, při kterých se vyskytnou bouřek s</del> nárazy větru kolem <del>90-110</del> km/h, <del>kroupy nad 2-kroupami</del> kolem 5 cm a <del>přivalový déšť-krátkodobým intenzivním deštěm</del> .		
<b>Doporučení:</b> Nárazy větru <del>mohou-budou</del> lámat větve, vyvracet stromy. Nebezpečí představují také <del>velké</del> kroupy, které mohou být i <del>nad 2</del> kolem 5 cm a blesky. Lokálně se očekává přivalový déšť s možným intenzivním odtokem vody ze svahů, rychlým rozvodněním malých toků a suchých koryt, zatopení podchodů, podjezdů, sklepů, podemletí komunikací nebo jejich zanesení unášeným materiálem apod. Lze očekávat škody na majetku, výpadky v energetice, problémy v dopravě apod. Je třeba dbát na bezpečnost zejména s ohledem na nebezpečí zásahu bleskem a úrazu padajícími a poletujícími předměty, případně i kroupami. Nutno zabezpečit okna, dveře, skleníky, volně položené předměty apod. Nevstupovat a nevjíždět do proudící vody a zatopených míst. Při řízení vozidla v bouřce snížit rychlost jízdy a jet velmi opatrně. Vývoj a postup bouřek lze sledovat na výstupech z meteorologických radarů na internetu ČHMÚ <a href="http://www.chmi.cz">www.chmi.cz</a> nebo v aplikaci mobilního telefonu.		